



**Il Comitato Provinciale FIDAL Torino
in collaborazione con la società A.S.D. Atletica Strambino
Organizza
“Gran Prix Esordienti”**

approvazione n 466/ Pista /2023

Località : Strambino (TO)

Data: 14/10/2023 - Meeting Regionale - 5a prova

Sede: Campo di Via Madonna del Rosario 21, Strambino (To)

Ritrovo: ore 14:45

Inizio gare: ore 15:15

Responsabile Organizzativo : Letizia ROLFO email: l.rolfo90@gmail.com, tel. 320 8934988

Iscrizione: Il pagamento sugli iscritti e di €2,00 per atleta potrà essere versata sul c/c del Comitato Regionale FIDAL Piemonte : Iban: IT93R0359901899084398501854 **in alternativa** inviare all'indirizzo email cp.torino@fidal.it autorizzando l'addebito sul conto ONLINE della propria società.

Chiusura iscrizioni : alle ore 22.00 di giovedì 12 Ottobre 2023 inviando una email al seguente indirizzo cp.torino@fidal.it e per conoscenza l.rolfo90@gmail.com, su carta intestata della società, indicando nome, cognome e anno di nascita.

Programma Tecnico:

Esordienti F/M 10: lancio del disco (cerchietti o disco adeguato), salto in alto, 50 mt hs bassi , 200 mt siepi

Esordienti F/M 8: lancio del vortex, salto triplo (con cerchi di appoggio), 40 mt hs bassi, 150 mt siepi

Esordienti F/M 5: percorso pluridisciplinare con lancio pallina, 40 mt hs bassi, salto in alto a raggiungere un oggetto in altezza, 100 mt siepi

Classifiche : saranno come da regolamento Grand Prix esordienti Fidal Torino 2023/24 pubblicato al seguente indirizzo :

<https://www.fidal.it/content/Comitato-Provinciale-Fidal-Torino/105821> , con il sistema dei cartellini e punteggio a stellina.

Comitato FIDAL Torino
Referente Pista- Categoria Esordienti
Letizia Rolfo
Tel 320 8934988

IL PRESIDENTE
Salvatore PIRAS